

Olá!

Chegou o seu kit de coleta!

Acompanhe neste manual como coletar e enviar a sua amostra.



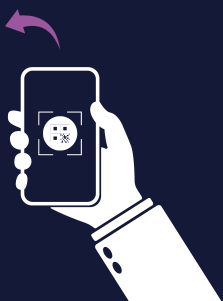
Anote aqui o código da sua amostra.



Você irá encontrar o código da amostra junto ao código de barras do tubo coletor. O código da amostra será necessário para preencher o Formulário de Cadastro e para acessar o seu resultado!



Assista o vídeo sobre a coleta



Pré-coleta:

Fique atenta! Antes de coletar a sua amostra vaginal, siga as orientações de preparo.



Nas 48 horas anteriores à coleta:

- Não use ducha íntima (intravaginal).
- Não tenha relações sexuais, mesmo com camisinha.
- Não utilize medicamentos de uso tópico ou cremes vaginais.



É importante saber que:

- Você pode fazer a coleta em qualquer horário.
- Não utilize lubrificantes no momento da coleta.
- Não é necessária a remoção de anticoncepcional intrauterino.
- Se você estiver no período menstrual, não colete! Espere este período passar para coletar.
- Você não precisa deixar de tomar os seus medicamentos regulares, mas não esqueça de informar sobre esses medicamentos no formulário de cadastro.

1

Coleta

Chegou a hora da coleta! Leve a caixa de COLETA para o banheiro e lave bem as mãos.

Itens da CAIXA DE COLETA:



Etiqueta



Tubo coletor



Soro fisiológico



Saquinho da amostra



Swab (haste plástica estéril)

Não é necessário higienizar a vagina, apenas evite tocar o swab na região externa, nos grandes lábios vaginais.

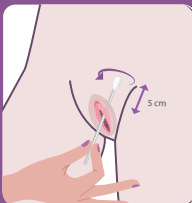
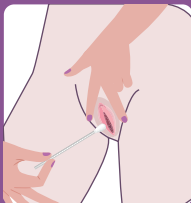


A. Preencha de maneira legível a etiqueta com seu nome e data de nascimento. Em seguida, cole a etiqueta no tubo de coleta, no lado oposto do código de barras.

⚠ ATENÇÃO: não cole a etiqueta sobre o código de barras.



B. Insira o tubo coletor no local indicado e deixe a tampa dele semiaberta para facilitar a etapa seguinte, quando estiver com as mãos ocupadas. Abra a embalagem do swab pelo cabo e segure a extremidade do cabo, longe da cabeça do swab. Tome cuidado para não encostar a cabeça do swab em nenhuma superfície antes da coleta.



C. Umedeça a cabeça do swab com o soro fisiológico até que fique bem úmida.

D. Gentilmente, abra os lábios vaginais, evitando que o swab toque neles. Introduza o swab na vagina (cerca de 3 a 5 cm) e gire o swab em movimentos de rotação delicadamente pelas paredes da vagina durante 30 segundos.



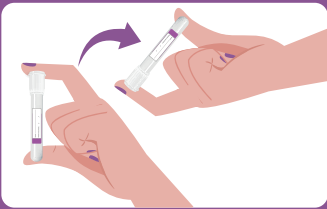
E. Remova cuidadosamente o swab e imediatamente o insira no tubo coletor.

F. Quebre o cabo do swab no ponto de quebra (utilize a parede do tubo para auxiliar na quebra).

⚠ **ATENÇÃO:** a cabeça do swab deve permanecer no tubo. É importante cuidar para não derramar a solução que está no tubo coletor. Essa solução garante a estabilidade da amostra, sem ela a sua amostra será rejeitada pelo laboratório.



IMPORTANTE: caso aconteça algo de errado, não se preocupe, entre em contato com o laboratório e solicite um novo kit de coleta.



G. Feche bem o tubo e faça movimentos de inversão por um minuto.

H. Insira o tubo no saquinho da amostra e mantenha em temperatura ambiente.

PRONTO, A SUA AMOSTRA ESTÁ COLETADA! LAVE BEM AS MÃOS.



Possíveis eventos adversos da coleta vaginal: leve incômodo e/ou pequeno sangramento no momento ou logo após coleta. Caso os sintomas intensifiquem, procure um médico.

2

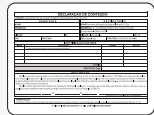
Envio

Prepare todos os itens que deverão ser enviados ao nosso laboratório.

Itens da CAIXA DE ENVIO:



Envelope de envio



Declaração de Conteúdo

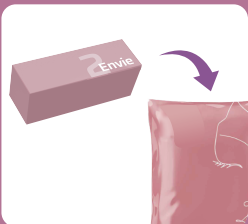


Logística Reversa



A. Após esvaziar a caixa, coloque o saquinho contendo a amostra na caixa de ENVIO e feche a caixa.

B. Preencha a etiqueta do envelope com os dados do remetente.



C. Coloque a caixa contendo a amostra coletada dentro do envelope plástico de envio.

⚠ Deixe separada a Declaração de Conteúdo preenchida. Ela deverá ser entregue no ato da postagem.



D. Responda ao Formulário de Cadastro e aceite o Termo de Consentimento: utilize o QR Code ao lado ou acesse <https://form.biome-hub.com>



IMPORTANTE:

- A amostra deve ser armazenada em temperatura ambiente e protegida da luz.
- A amostra deve ser enviada ao laboratório o mais rápido possível, em até 30 dias após a coleta.

Antes de enviar, confira o checklist:

- ☐ Preenchi e coleí a etiqueta corretamente no tubo.
- ☐ Anotei o código da minha amostra.
- ☐ Coloquei o tubo com a amostra dentro do saquinho.
- ☐ Coloquei o saquinho com a amostra dentro da caixa de ENVIO.
- ☐ Coloquei a caixa de ENVIO contendo a amostra dentro do envelope plástico de envio.
- ☐ Preenchi a etiqueta do remetente.
- ☐ Separei a Declaração de Conteúdo para entregar na postagem.
- ☐ Preenchi o Formulário de Cadastro e aceitei o Termo de Consentimento on-line.

Pronto, estamos aguardando sua amostra!

O prazo de entrega do resultado é de 12 dias úteis a partir da data de chegada ao laboratório.

Você pode acessar o seu resultado no Portal do Cliente. Para isso, acesse: app.biome-hub.com, insira o código da sua amostra e o documento informado no Formulário de Cadastro.

Fique atento ao seu e-mail e à caixa de spam.



www.biome-hub.com



biofeme@biome-hub.com



[@biome_hub](https://www.instagram.com/biome_hub)



[\(48\)99209-2926](tel:(48)99209-2926)



BIOMEHUB